



VIRADE DE L'ESPOIR  
2024  
FETE DU SOUFFLE

# Virade de l'YVETTE

## pour lutter contre la Mucoviscidose

Renseignements et réservations aux 01 64 46 17 69 ou 06 17 18 15 87  
Courriel: [viryvette@orange.fr](mailto:viryvette@orange.fr) - Site: <https://tinyurl.com/3wmhysvr>  
[www.vaincrelamuco.org](http://www.vaincrelamuco.org)

# Dimanche 29 septembre

## pour Souffler, Donner,

## Participer...



Ou <https://tinyurl.com/3wmhysvr>

Dons possibles avec reçu fiscal sur notre site ou sur place : espèces, chèques et CB,  
ou chèque envoyé à la Virade de l'Yvette, 9 Rte de Damiette 91190 Gif Sur Yvette  
01 64 46 17 69 – 06 17 18 15 87 / [viryvette@orange.fr](mailto:viryvette@orange.fr)

# Les GIFFÊTES

## *Courses et randonnées*

*Offrez à ceux qui en manquent, le souffle de l'espoir !*

Tous les circuits sont organisés et balisés en partenariat avec la section VTT de l'OCGIF. Départs seul ou en famille - enfants à partir de 10 ans - ou en groupes d'amis, à volonté. Inscriptions uniquement au point de départ.

### **DÉPARTS-ARRIVÉES GIF-SUR-YVETTE**

**VTT:** départs entre 9h et 10h30 du Parc de la Mairie de Gif-sur-Yvette, Le port du casque, de lunettes de protection et un VTT en bon état sont vivement recommandés. Circuit balisé de 18 kms pour les vététistes.



**Marcheurs/coureurs :** départs de 9h à 10h du Parc de la Mairie de Gif-sur-Yvette pour un circuit balisé de 10 kms.



**A découvrir** : Le château de la Grande Barrerie à Villiers-le-Bâcle, ouvrira exceptionnellement ses portes à tous les participants munis d'une chasuble de la Virade. Merci au propriétaire !



**Inscriptions uniquement au départ et vous pourrez faire un don en faveur de la Virade, en espèces, par chèque ou carte bancaire. Reçu fiscal assuré par « Vaincre la Mucoviscidose ».**

Pour chaque circuit, il sera remis un dossard numéroté et un plan mentionnant les numéros de téléphone du responsable de la Virade et du médecin qui sera en VTT sur les circuits de 9h à 13h. N'oubliez pas de prendre un portable chargé avec vous. Le dossard est à rendre à l'arrivée. Un ravitaillement (eau et barres de céréales, café, thé) sera assuré au départ et à l'arrivée. Retour dans le parc municipal de GIF.

Un ticket de tombola faisant gagner, par tirage au sort, des remises ou des lots chez différents commerçants Giffois sera gracieusement offert à chaque participant. Des tickets supplémentaires seront disponibles à l'achat en faveur de la Virade moyennant 2€ chacun.

**Chaque participant vient sous sa propre responsabilité et sa propre assurance individuelle. Aucun chronométrage ni classement n'est effectué.**

## *Autres activités dans le parc*

- **Parcours enfant de maniabilité ludique** : venir avec son vélo et un casque



- **Atelier Roundnet** : un sport d'équipes 2 contre 2 inspiré du volley-ball



