



Pratiquez votre sport

www.ocgif.com

SAISON
2023-24

INFORMATIONS auprès des sections
ou aux permanences de l'OCGIF.
ADHÉSIONS auprès des sections

Samedi 9 septembre
au forum des associations - Château de Belleville

ATHLETISME

Bruno.gifathle@orange.fr
Bruno VETICOZ, Tél. : 06 07 36 60 33

Entraînements au Stade Municipal

Ecole 6/10 ans Mercredi : 14h30 - 16h
Benjamins/Minimes Mercredi et vendredi : 18h - 20h
Cadets à Seniors Sprint Lundi - Mardi - Mercredi
Vendredi : 18h15 - 20h

Cadets à Seniors Mardi et jeudi :
18h45 - 20h30
Demi-fond Dimanche : 10h - 12h
Adultes hors stade Mardi : 19h - 20h30
Jeudi : 19h30 - 21h

Cotisations

- École d'Athlétisme : 235 €
- Benjamins et minimes : 245 €
- Cadets JU_ES_SE : 270 €
- Adulte hors stade : Running 210 € • compétitions 240 €

BADMINTON

www.badagif.com
badagif.inscriptions@gmail.com

Jeunes :

Lundi : 17h45 - 20h30 *Courcelle*
entraînement jeunes sélectionnés
Mercredi : 12h - 13h30 *Moulon (GS)*
entr. collectif minibads/pousins
Mercredi : 16h - 17h30 *Feuillarde*
entr. collectif benjamins/min./cadets débutants
Mercredi : 17h30 - 19h *Feuillarde*
entr. collectif benjamins/min./cadets intermédiaires
Jeudi : 17h - 19h *Moulon (GS)*
entr. collectif benjamins/min./cadets débutants
Vendredi : 17h30 - 18h45 *Goussons*
entr. collectif pousins/benjamins/min. débutants
Vendredi : 18h45 - 20h *Goussons*
entr. collectif benjamins/min./cadets intermédiaires
Samedi : 9h30 - 10h30 *Courcelle*
entr. collectif minibads/pousins
Samedi : 10h30 - 11h30 *Courcelle*
entr. collectif pousins/benjamins

Adultes Loisirs :

Mardi : 20h30 - 23h *Courcelle*
Jeudi : 17h30 - 19h *Moulon (GS)*
Vendredi : 20h - 22h30 *Goussons*
Samedi : 10h30 - 13h30 *Courcelle*

Adultes encadrés

1^{er} niveau Mercredi : 19h30 - 21h *Feuillarde*
Mercredi : 21h - 22h30 *Feuillarde*
Vendredi : 20h - 22h30 *Goussons*
Confirmés Lundi : 20h30 - 22h30 *Moulon (GS)*
Jeudi : 20h - 22h *Le Moulon*
Avancés Lundi : 19h15 - 20h30 *Courcelle*
Mercredi : 19h - 22h *Le Moulon*
Jeudi : 20h - 22h30 *Goussons*

Bad pour tous

Handibad Lundi : 17h45 - 19h15 *Courcelle*

Jeu libre / parents-enfants

Samedi : 10h30 - 13h30 *Courcelle*
Dimanche : 15h - 18h *Le Moulon*

Cotisations • Minibads : 200 € • Encadrés (jeunes/adultes) :
260 € • Adultes libres : 180 € • Parents : 70 € • Réductions
étudiants/familles : -25%

BASKET

ocgif.basket.inscription@gmail.com
Yves MOUCHEL, Tél. : 06 16 96 70 04

Entraînements :

Lundi au vendredi : 17h00 - 22h30
Mercredi : 10h - 13h, 16h - 22h30
Samedi : 9h - 12h30

--> SUITE BASKET

Gymnases Centre, Goussons, Courcelle et Moulon
Mini Basket (<9ans) : Samedi matin Gymnase Centre,
Compétitions : samedi après-midi et dimanche.
Contacts soirs et week-ends au gymnase du Centre.

Cotisations (masculin et féminin)

- Catégories sans compétition : 170 €
- Toutes les autres catégories : 225 €
- Tarif famille : 2^e licence : -15 €, 3^e licence et + : -30 €

BOXE

Boxe_Thai@ocgif.com
06 74 05 90 74

Pour tous et toutes à partir de 17 ans

Groupe scolaire du Moulon

Lundi : 17h30 - 19h

Vendredi : 20h - 22h, 16h

Gymnase de Courcelle (dojo)

Mercredi : 20h - 21h et 21h - 22h

Cotisations : 250 €

CYCLOTOURISME

www.ccv91.blogspot.fr

Jean-Luc LECUYER 06 25 57 22 37

Rendez-vous Parking Coupières le dimanche pour deux
groupes : départs entre 8h et 9h. (Voir blog pour circuits et
horaires). Nouveauté 2023 : des sorties Route ou Gravel 2
samedis matin par mois.

Cotisations : à partir de 76 €

DANSE MODERN JAZZ

gymvolontaire@ocgif.com

Secrétariat : 06 30 08 02 78 (Nelly GAGNEAU)

Espace sportif du Centre.

Lundi : 17h30 - 18h30 : cours enfant (6-10 ans)

18h30 - 20h : ados 15-17 ans

20h - 21h30 : adultes

Mercredi : 17h30 - 19h : enfants 10-14 ans

Cotisations : • Enfants : 195 € • Ados et Adultes : 270 €

ESCRIME

ocgifescrime@gmail.com

Gymnase des Sablons

Moins de 15 ans (avant 2009)

Lundi 18h30 - 19h30

et Vendredi 18h30 - 20h

Plus de 15 ans (après 2009)

Lundi 19h30 - 21h

Vendredi 20h - 21h30

Cotisation annuelle*

• Moins de 15 ans Giffois : 285 € Non-Giffois : 300 €

• Plus de 15 ans Giffois : 345 € Non-Giffois : 360 €

* Réduction 15 € à partir de 2^e membre de la famille

FOOTBALL

renard.p@bbox.fr

U6, U7, Samedi : 14h *Terrain d'honneur*

U8, U9 Mercredi : 14h - 15h30 *Gif Centre*

Samedi : 10h *Gif Centre ou extérieur*

U10, U11 Lundi : 18h30 - 20h15 *Courcelle*

Jeudi 18h30 - 20h15 *Gif Centre*

U12, U13 Lundi : 18h30 - 20h15 *Gif Centre*

Mercredi : 17h - 18h30 *Courcelle*

U14 Lundi : 18h30 - 20h30 *Courcelle*

Mercredi : 16h - 18h *Gif Centre*

U16 Mercredi : 20h30 - 22h *Courcelle*

Vendredi : 18h30 - 20h30 *Courcelle*

Seniors Mardi : 20h30 - 22h30 *Courcelle*

Jeudi : 20h30 - 22h30 *Courcelle*

Féminines Mercredi et vendredi :
20h30 - 22h *Courcelle*

GYM ARTISTIQUE FÉMININE

ocgifgymnastique@gmail.com

https://ocgifgymnastique.wixsite.com/site

Cécile SIRLAULT, Tél. : 06 11 60 54 57

Cours Loisirs Filles

Poussines 280 € Mercredi : 11h - 12h30 *Gym. Courcelle*
ou Mercredi : 13h - 14h30
ou Samedi : 14h30 - 16h

--> SUITE GYM ARTISTIQUE FÉMININE

Samedi : 16h - 17h30 *Gym. Moulon*
Benjamins 280 € Mercredi : 11h - 12h30 *Gym. Courcelle*
Benj./Minimes 280 €

Mercredi : 14h30 - 16h *Gym. Courcelle*
ou Samedi : 16h - 17h30

Minimes/Cadettes 280 € Mercredi : 13h - 14h30 *Gym. Courcelle*

Ados 280 € Mercredi : 18h30 - 20h *Gym. Courcelle*
Samedi : 17h30 - 19h *Gym. Courcelle*

Perf. Senior 340 € Mercredi : 19h - 21h15 *Gym. Moulon*
Cours Compétitions Filles (cours obligatoires)

Performance 600 € Mercredi : 16h - 19h *Gym. Moulon*

Jeudi : 18h - 21h *Gym. Moulon*
et Samedi : 13h - 16h

Espoir 540/650 € Lundi : 17h30 - 19h30 *Gym. Moulon*

Mercredi : 16h - 19h *Gym. Moulon*
Samedi : 13h - 16h

et cours facultatif Jeudi : 18h - 21h *Gym. Moulon*

Avenirs 520 € Lundi : 17h30 - 19h30 *Gym. Moulon*

Samedi : 13h - 16h *Gym. Courcelle*
et Mercredi 14h30 - 16h *Gym. Moulon*

Confirmées 480 € Lundi : 19h30 - 21h30 *Gym. Moulon*

Mercredi : 19h - 21h15 *Gym. Moulon*
et Vendredi : 19h15 - 21h *Gym. Courcelle*

Poussines 350 € Mercredi : 13h - 14h30 *Gym. Courcelle*

et Samedi : 13h - 14h30 *Gym. Courcelle*

Benjamins 400 € Mercredi : 14h30 - 16h30 *Gym. Courcelle*

et Vendredi : 17h30 - 19h30 *Gym. Courcelle*

Minimes 440 € Mardi : 19h - 20h30 *Gym. Courcelle*

Mercredi : 16h30 - 19h *Gym. Moulon*
Samedi : 16h - 18h30 *Gym. Courcelle*

Cadettes 420 € Mercredi : 16h - 18h30 *Gym. Courcelle*

et Samedi : 12h30 - 14h30 *Gym. Courcelle*

Access 350 € Mercredi : 14h30 - 16h *Gym. Courcelle*

et Vendredi : 17h30 - 19h *Gym. Courcelle*

Cours Parkour/freeStyle Filles et Garçon *Gym. Courcelle*

Loisirs 260 € Lundi ou Jeudi : 17h30 - 19h30

Intermédiaire 320 € Vendredi : 19h - 21h30

Confirmé 400 € Lundi : 19h30 - 21h30

et Jeudi : 19h30 - 21h30

+ 20 € si adhérents Non Giffois

• -5% si plusieurs enfants inscrits

GYM EVEIL SPORTIF 1- 6 ANS

ocgifgymnastique@gmail.com

https://ocgifgymnastique.wixsite.com/site

Cécile SIRLAULT, Tél. : 06 11 60 54 57

Gymnase de Courcelle

Parent/Bébé (18 à 36 mois) Mardi : 18h - 18h50

ou Mercredi : 10h10 - 11h

Petit/Moyen Mardi : 17h - 17h50

Petit/Moyen/Grand Mercredi : 9h10 - 10h

Petit Samedi : 10h - 10h50

Moyen Samedi : 9h - 9h50

Grand Samedi 11h - 11h50

Cotisations : 205 €

• + 20 € pour les Non Giffois, - 5 %si plusieurs enfants
inscrits

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

gymvolontaire@ocgif.com

Secrétariat : 06 30 08 02 78 (Nelly GAGNEAU)

Salle polyvalente de Courcelle :

Lundi : 19h - 20h et 20h - 21h

Jeudi : 19h - 20h

Vendredi : 12h - 13h

Parc des Sports (plein air)

Lundi : marche nordique*

10h45 - 12h15 Sport santé débutants/moyens

10h30 - 12h Confirmés/allure soutenue*

Mardi : 9h30 - 10h30 - Mercredi : 9h30 - 10h30

Jeudi : 9h30 - 10h30

Vendredi : marche nordique*

9h30 - 11h Confirmés/allure soutenue

10h45 - 12h15 Sport santé débutants/moyens

*3 autres lieux de départ, par roulement ; nous consulter

Gymnase des Sablons :

Mardi : 12h15 - 13h15 et 19h - 20h

Jeudi : 18h15 - 19h15

