

**JO 2024, tous en piste !**

**03 FÉV**

# DÉFIS BOXE

**14H-18H**  
Au Complexe de Moulon  
Gif-sur-Yvette

**TOUT PUBLIC**  
À PARTIR DE 6 ANS  
GRATUIT



Ville de Gif

[www.ville-gif.fr](http://www.ville-gif.fr)



**20**  
TERRE  
DE JEUX  
**24**



**JO 2024, tous en piste !**

**03 FÉV**

# DÉFIS BOXE

**14H-18H**  
Au Complexe de Moulon  
Gif-sur-Yvette

**TOUT PUBLIC**  
À PARTIR DE 6 ANS  
GRATUIT



Ville de Gif

[www.ville-gif.fr](http://www.ville-gif.fr)



**20**  
TERRE  
DE JEUX  
**24**



# DÉFIS BOXE

Tenue de sport,  
gourdes et  
chaussures de sport  
recommandées

**3 ateliers pour une  
expérience enrichissante !**

**DIVERSITÉ - ÉDUCATION - FORMATION  
INSERTION - SOLIDARITÉ**

ROUND

**1**

## **Atelier Boxe Éducative**

Découvrez les subtilités de la boxe éducative,  
une séquence élégante comprenant  
le direct, le jab, le crochet et l'uppercut,  
guidé par des experts passionnés.

## **Atelier Muay Thai**

Explorez l'atelier Muay Thai, une expérience  
immersible dans l'art martial thaïlandais.  
Apprenez les techniques et la philosophie  
qui caractérisent cette discipline unique.

ROUND

**2**

ROUND

**3**

## **Atelier Culturel et Sportif**

Placez les événements clés de l'histoire  
de la boxe sur une frise chronologique imagée,  
pour découvrir l'évolution de ce sport.

Et ça commence



**Renseignements**  
**Service jeunesse et sports**  
**TÉL. : 01 70 56 52 76**

Édition : mairie de Gif - Conception et réalisation : service communication - Photo : Ixquadro - Ne pas jeter sur la voie publique.

# DÉFIS BOXE

Tenue de sport,  
gourdes et  
chaussures de sport  
recommandées

**3 ateliers pour une  
expérience enrichissante !**

**DIVERSITÉ - ÉDUCATION - FORMATION  
INSERTION - SOLIDARITÉ**

ROUND

**1**

## **Atelier Boxe Éducative**

Découvrez les subtilités de la boxe éducative,  
une séquence élégante comprenant  
le direct, le jab, le crochet et l'uppercut,  
guidé par des experts passionnés.

## **Atelier Muay Thai**

Explorez l'atelier Muay Thai, une expérience  
immersible dans l'art martial thaïlandais.  
Apprenez les techniques et la philosophie  
qui caractérisent cette discipline unique.

ROUND

**2**

ROUND

**3**

## **Atelier Culturel et Sportif**

Placez les événements clés de l'histoire  
de la boxe sur une frise chronologique imagée,  
pour découvrir l'évolution de ce sport.

Et ça commence



**Renseignements**  
**Service jeunesse et sports**  
**TÉL. : 01 70 56 52 76**

Édition : mairie de Gif - Conception et réalisation : service communication - Photo : Ixquadro - Ne pas jeter sur la voie publique.