quoi ? **quand** ?	où ?	qui ?	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30
Lundi																												
GV - marche nordique débutant/moyen		Sana Trevisan																										
GV - marche nordique confirmé		Béatrice Rilhac																										
GV - gym adaptée sénior G1	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
GV - Sport Santé Bien être	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
Bad - badminton adapté	Courcelles	Samir Boucham																										
TCC	espace sportif	Jacqueline et Chantal Collin																										
Yoga	salle 13	Maryline Berthelot																										
Yoga	salle 13	Maryline Berthelot																										
Mardi																												
GV - Sport Santé Sénior	espace sportif	Corinne Frauger																										
GV - gym adaptée sénior G2	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
Athlétisme	stade gif centre	Christine Kling																										
Mercredi																												
RDV suivi sport santé	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
GV - Sport Santé Bien être	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
GV - Sport Santé Sénior	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
Yoga	salle 13	Maryline Berthelot																										
Yoga	salle 13	Maryline Berthelot																										
Jeudi																												
GV - gym adaptée sénior	espace sportif	Béatrice Rilhac														G1		G2										
Taïso	Dojo Courcelles																											
Vendredi																												
GV - marche nordique débutant/moyen		Sana Trevisan																										
GV - marche nordique confirmé		Corine Cousin																										
Samedi																												
Badminton	Courcelles	Samir Boucham																										