

Édition 2023

Nos services pour prendre soin de vous

Vos garanties prévoyance Malakoff Humanis sont renforcées avec de nombreux services. Pratiques et utiles, ils vous accompagnent lorsque vous avez le plus besoin.



Des équipes
toujours à vos côtés !

À chaque besoin, sa solution !



Mon quotidien, ma famille

AIDANTS –

J'accompagne un proche au quotidien, comment trouver de l'aide ?

PARENTALITÉ –

Je suis parent, comment alléger mon quotidien ?

HANDICAP –

Je suis en situation de handicap, ou l'un de mes proches, comment trouver du soutien ?



Mes coups durs

MOMENTS DE FRAGILITÉS –

Je traverse une période difficile, comment rebondir ?

CANCER –

Je suis touché ou j'ai été touché par un cancer.

FRAGILITÉS FINANCIÈRES –

Je traverse une situation financière difficile, comment m'en sortir ?

DÉCÈS –

J'ai perdu un proche, comment être épaulé ?

Mes services +

Des services proposés par votre entreprise pour encore mieux vous protéger !

Pour être accompagné en cas d'hospitalisation

Avec le service d'**Assistance à domicile** bénéficiez de prestations adaptées pour vous épauler.

En savoir plus



Mon quotidien, ma famille

Que vous soyez jeune parent, aidant ou en situation de handicap, vous aider dans votre quotidien, c'est important !



AIDANTS - J'accompagne un proche au quotidien, comment trouver de l'aide ?

Je m'informe

APA, PAP, PCH... Dans notre **guide de l'aidant**, nous avons décrypté pour vous une quinzaine de dispositifs liés à la dépendance afin de vous aider à y voir plus clair. Vous y retrouvez aussi la liste des contacts pouvant prendre le relais pour vous aider ainsi que vos proches.

[Découvrir le guide](#)

Je trouve des conseils

Trouvez des conseils et des réponses concrètes, depuis le site **essentiel-autonomie.com** pour simplifier votre vie d'aidant.

[Accéder au site](#)

J'échange avec un expert

Avec la **Ligne info aidants**, nos conseillers experts vous écoutent, vous orientent et vous aident à trouver des solutions.

09 86 98 88 80

Je bénéficie d'un coup de pouce financier

Vous pouvez bénéficier d'une **aide financière*** pour vous permettre de rester aux côtés d'un enfant gravement malade, d'un parent dépendant ou d'accompagner un proche en fin de vie.



[Voir la brochure](#)

*Sous conditions d'éligibilité

HANDICAP - Je suis en situation de handicap, ou l'un de mes proches, comment trouver du soutien ?

Je trouve des conseils

Trouvez des conseils et des réponses concrètes, dans la rubrique Handicap du site : **essentiel-autonomie.com**



[Accéder au site](#)

J'échange avec un expert

Nos **experts en accompagnement social** vous écoutent, vous conseillent et vous orientent vers les solutions et les aides les plus adaptées à votre situation de handicap.

Contactez nos experts

39 96

Je bénéficie d'un coup de pouce financier

Pour améliorer votre quotidien et favoriser votre autonomie, nous pouvons vous apporter une **aide financière*** (aménagement de l'habitat ou du véhicule, accès aux loisirs, frais d'adhésion à un club sportif...).

[Voir la brochure](#)

*Sous conditions d'éligibilité

Mon quotidien, ma famille

Que vous soyez jeune parent, aidant ou en situation de handicap, vous aider dans votre quotidien, c'est important !



PARENTALITÉ – Je suis parent, comment alléger mon quotidien ?

Je m'informe

Dans le **guide parentalité** vous trouverez des conseils d'experts, des témoignages et de nombreux partages d'expériences.

Si vous êtes parent solo ou parent d'un enfant en situation de handicap ou malade, vous y trouverez aussi des informations adaptées.



Découvrir le guide

Je trouve des conseils

Avec l'**Espace Parentalité**, vous obtiendrez les réponses à vos questions et des conseils pratiques pour maintenir un bon équilibre vie pro – vie perso !



Découvrir l'espace

J'échange avec un expert

Bénéficiez, en toute confidentialité, d'une écoute attentive avec nos **consultantes parentales** par tchat ou sur rendez-vous.



Accéder au service

Je bénéficie d'un coup de pouce financier

Pour vous soutenir, vous pouvez bénéficier d'une **aide financière*** sous la forme de Chèque Emploi Service Universel (CESU maternité et garde d'enfants) ou d'une participation au permis de conduire.



Voir la brochure

*Sous conditions d'éligibilité

Mes coups durs

Maladie grave, difficultés financières, décès d'un proche... être épaulé dans ces moments, c'est rassurant !



MOMENTS DE FRAGILITÉS - Je traverse une période difficile, comment rebondir ?

Je trouve des solutions concrètes

Si vous traversez une période difficile (problèmes de santé, difficultés financières, chômage, proche dépendant...) vous pouvez compter sur nos **experts en accompagnement social** !

En les contactant, vous trouverez, en toute confidentialité, une écoute attentive et des conseils pour trouver les aides concrètes dont vous avez besoin.

Voir la brochure

39 96

Je bénéficie d'un accompagnement sur-mesure

Même dans les situations très complexes, vous pouvez compter sur nous !

Avec le service **Tremplin**, vous bénéficiez, en toute confidentialité, de l'accompagnement d'un coach pour retrouver un nouvel élan en passant notamment par la réalisation d'un projet personnel qui vous motive.



Contactez nos experts

Nous écrire

09 87 98 23 98

CANCER - Je suis touché ou j'ai été touché par un cancer.

Je m'informe

Le cancer impacte la vie quotidienne et professionnelle. Poursuivre son activité ou retourner en entreprise peut être compliqué. Avec le guide **« Mieux vivre son après-cancer »** vous trouverez des conseils pratiques et des témoignages pour vous aider.

Découvrir le guide

J'échange avec un expert

Trouver la bonne information au bon moment n'est pas toujours simple.

Grâce à la ligne téléphonique **AlloAlex** et son blog, vous trouverez des conseils et des informations pratiques pour concilier maladie et travail, mais aussi un espace d'échanges et de partage d'expériences.

Appeler un conseiller

0 800 400 310

Je bénéficie d'un coup de pouce financier

Pour vous soutenir, dès l'annonce du diagnostic, vous pouvez bénéficier d'une **aide financière*** pour participer à des programmes qui favorisent le bien-être et l'image de soi : activité physique adaptée, consultation de nutritionnistes, soutien psychologique...

Voir la brochure

*Sous conditions d'éligibilité



Revenir au sommaire

Mes coups durs

Maladie grave, difficultés financières, décès d'un proche... être épaulé dans ces moments, c'est rassurant !



FRAGILITÉS FINANCIÈRES – Je traverse une situation financière difficile, comment m'en sortir ?

J'échange avec un expert

Pour faire face à un déséquilibre budgétaire temporaire lié à un accident de la vie, une accumulation de crédits ou des dépenses imprévues, l'**association CRESUS** - reconnue d'utilité publique - vous vient en aide pour vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches.



Contactez nos experts

39 96

Je bénéficie d'un coup de pouce financier

Pour vous aider à retrouver un équilibre budgétaire, et sortir d'une difficulté financière ponctuelle, vous pouvez bénéficier d'une **aide financière***.

[Voir la brochure](#)

*Sous conditions d'éligibilité

DÉCÈS – J'ai perdu un proche, comment être épaulé ?

J'échange avec un expert

Parce que l'on n'est jamais préparé à perdre un être cher, nous sommes à vos côtés avec **la Ligne Info Décès**.

Vous bénéficiez d'un dispositif complet d'accompagnement : une écoute attentive, des conseils personnalisés avec de nombreux services pour réaliser vos démarches.

En contactant nos conseillers, vous aurez également accès à un espace personnel dédié.



Contactez nos experts

09 79 99 03 75

Je bénéficie d'un coup de pouce financier

Pour vous épauler, vous pouvez bénéficier d'une **aide financière*** sous la forme de Chèque Emploi Service Universel (CESU) pour régler certains prestataires de services.

[Voir la brochure](#)

*Sous conditions d'éligibilité



Revenir au sommaire

Mes services +

À la maison comme au travail, prendre soin de votre santé, c'est capital !



HOSPITALISATION – Je dois être hospitalisé, comment être accompagné au mieux ?

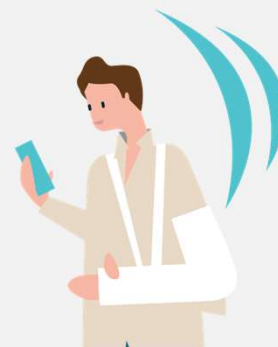
Je bénéficie d'aides pour mon retour à domicile

Avec le **service d'Assistance à domicile** bénéficiez de prestations adaptées pour vous épauler :

- aides ménagères,
- garde des enfants,
- soutien scolaire,
- prise en charge des ascendants,
- garde des animaux domestiques,
- livraison de médicaments...

09 86 86 30 00

Identifiant à communiquer
lors de votre appel : 75 51 99



18 500

assurés ont été accompagnés
par nos experts en
accompagnement social en 2022
pour les aider à surmonter des
moments difficiles.





Revenir au sommaire



**On aime
vous voir
sourire**