

OCGif

Gif

OLYMPIQUE CLUB GIFFOIS

**QUI SOMMES-NOUS ET QUELLES
SONT NOS VALEURS ?**

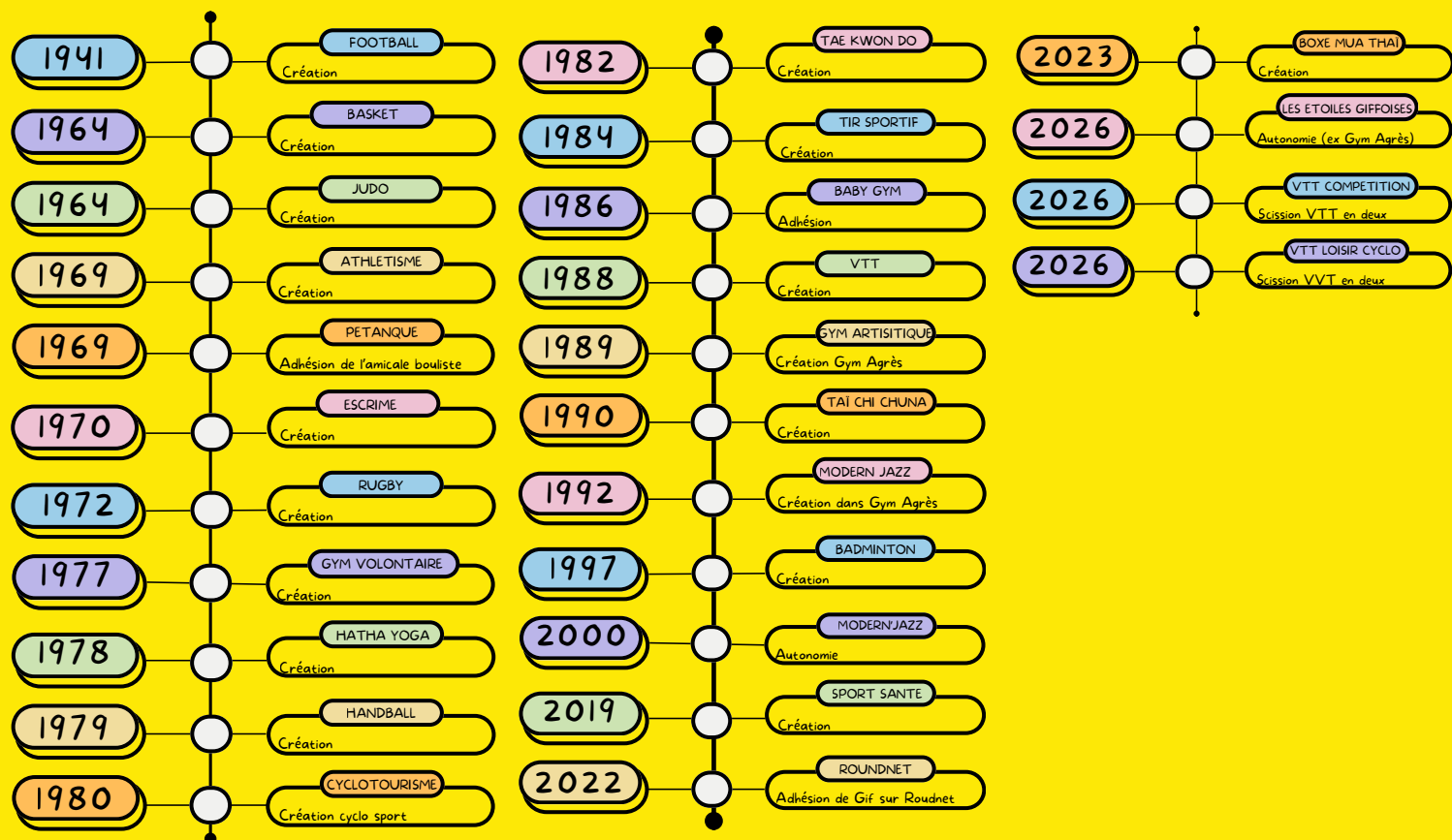


PRÉSENTATION

L'Olympique Club Giffois est une association loi 1901 dont l'objectif est "la pratique de tous les sports". Elle est constituée de 24 sections.

Chaque section a son propre bureau et organise sa pratique sportive.

Ce livret présente l'OCGif, son histoire, ses actions, ses valeurs, ses sections.



UN PEU D'HISTOIRE

NOS VALEURS

**LE PLAISIR DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ
SPORTIVE A TOUT AGE**

L'ESPRIT SPORTIF

LA PERSÉVÉRANCE, LE GOÛT DE L'EFFORT

**LE RESPECT DE L'ENCADREMENT, DE
L'ÉQUIPE, DES COMPÉTITEURS, ...**

LA CONVIVIALITÉ

LA TOLÉRANCE

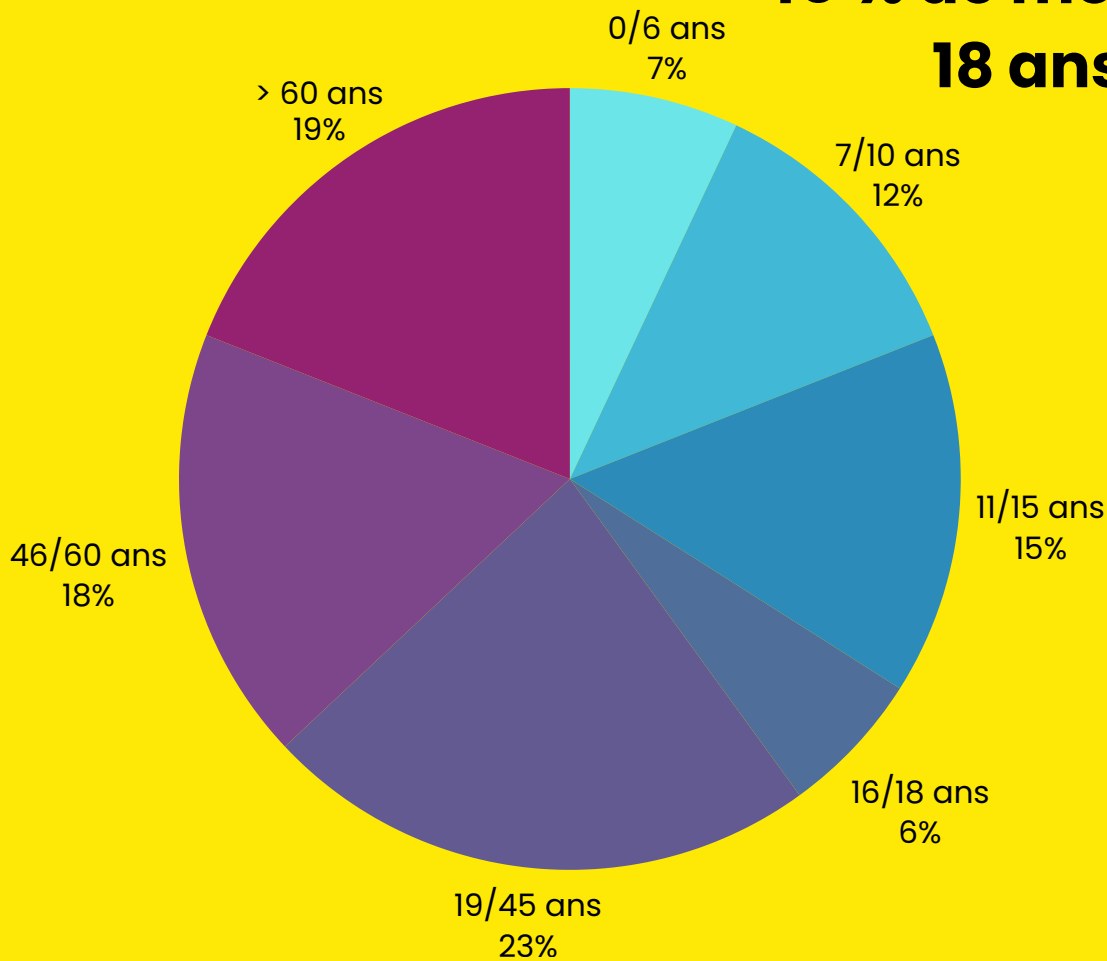
L'INCLUSION

L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

LA SOLIDARITÉ

LE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

40 % de moins de 18 ans



41 % de femmes

30

DE 30 À 640 ADHÉRENTS

640

⇒ Petites ou grandes, toutes nos sections font vivre le club ! ⇨

QUELQUES CHIFFRES

LES ACTIONS DE L'OCGIF

Sport Santé sur ordonnance

Sur prescription médicale, recommandé aux personnes atteintes d'une maladie chronique ou en Affection Longue Durée "ALD".

Infos www.ocgif.com



My Sport Room

En complément de votre activité à l'OCGif
My Sport Room c'est

- Quand vous voulez !
- Quand vous pouvez !

Un tarif très préférentiel

Infos: www.ocgif.com

Stages multisports

Durant les vacances scolaires:

1 semaine à la Toussaint,

1 semaine au Printemps.

Ils permettent aux enfants de 7 à 12 ans
d'explorer différentes activités physiques et
de découvrir les sections de l'OCGif

Infos: www.ocgif.com

Sport pour tous

En cours de refonte.



LES ACTIONS DE L'OCGIF

Multisports adultes

A partir de septembre 2026, vous pouvez pratiquer, le lundi soir, différents sports sur des périodes de 5 à 6 semaines chacun.

Infos et inscription : www.ocgif.com



Lutte contre les violences

Afin de prévenir et de pouvoir agir contre les violences dans le sport, un référent lutte contre les violences dans le sport (LCVS) est à votre écoute dans chaque section.

Infos: www.ocgif.com



LES ACTIONS DE L'OCGIF

Athlétisme

L'athlétisme, la quintessence du mouvement. Votre défi commence sur la piste !



Badminton

Le badminton est une excellente activité afin de stimuler et développer la motricité, l'équilibre, et la coordination !



Basket

La motivation, l'envie et la passion du basket sont les moteurs de notre équipe de bénévoles.



Boxe Muay Thai

Le Muay Tai est un sport complet, tant par les valeurs qu'ils véhicule que par l'effort physique.



LES SECTIONS

Cyclotourisme



Le plaisir de rouler sans la contrainte du chronomètre ! Des sorties conviviales toutes les semaines



Danse modern' jazz

Venez allier technicité, souplesse et créativité ! Le modern' jazz est l'art de raconter une histoire avec votre corps !

Escrime

Sport où chacun peut s'exprimer et se développer. Un sport inégalable pour l'épanouissement personnel en développant la maîtrise de soi, l'anticipation, l'esprit de décision et le sens tactique.



Football

Le football est un sport collectif qui se joue principalement au pied avec un ballon sphérique. Il oppose deux équipes de onze joueurs



LES SECTIONS

Les étoiles giffoises

Gymnastique loisir, où le mouvement devient art.



Eveil sportif

Ludique et Sportif !

La Petite Enfance est à l'honneur pendant les cours d'Eveil !

A partir de 18 mois



Gym pour tous

Elle s'adresse à tout public, des adolescents jusqu'aux seniors désireux de conserver une activité physique et une psychomotricité maximale jusqu'à un âge avancé.



Gym aux Agrès – Parkour

Gymnastique avec équipements sportifs (poutre, barres asymétriques...) et Parkour en gymnase



LES SECTIONS

Handball

Vitesse, contact et stratégie. Venez vibrer sur le terrain avec un sport d'équipe intense !



Hatha Yoga

Le Haṭha yoga concerne principalement le contrôle du corps et le maintien de sa santé par des postures correctes et la discipline du souffle.



Judo

Voie de la souplesse, le judo est une discipline à la fois martiale et sportive, excellente pour les jeunes tant sur le plan physique que sur le plan éducatif.



Pétanque

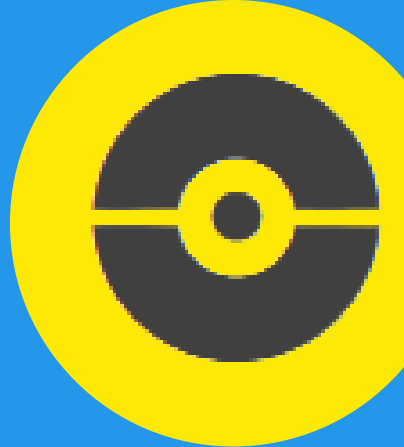
La pétanque se pratique en loisirs et en compétition. Nos adhérents se retrouvent chaque jour sous les platanes du parc de la mairie où se situent les terrains de jeux.



LES SECTIONS

Roundnet

Le Roundnet est un sport d'équipe inspiré du Volley-Ball qui se joue avec une balle et un filet de rebond circulaire ressemblant à un trampoline.



Rugby

Crée en 1972 par Marcel Bardes, Pierre Pages et Michel Pelchat, le ROC Giffois rassemble les petits et les grands autour d'une passion commune : le rugby. Accueil chaleureux, ambiance conviviale garantie.

Taekwondo

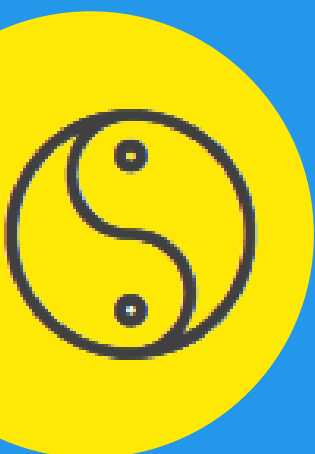
Art Martial ancestral codifié en Corée, Il peut se traduire par La voie du pied et du poing. tae (태), frapper du pied – kwon (권), frapper du poing – do (도), voie.



Tai Chi Chuan

Art martial interne, le plus pacifique des Arts Martiaux.

La pratique régulière du Tai Chi Chuan, outre le plaisir de se sentir bien, procure à la fois énergie et sérénité.



LES SECTIONS



Tir à l'arc

Le tir à l'arc, accessible à toutes et à tous, développe concentration et précision. Les Archers du Moulon, club inclusif, proposent des entraînements encadrés en salle et en extérieur, avec des équipements variés adaptés à tous les objectifs personnels.

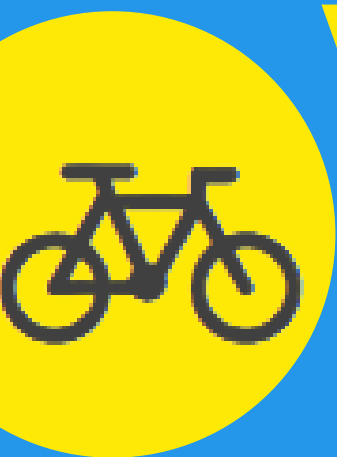
Tir sportif

Depuis 1985 le stand de Tir Sportif de Gif sur Yvette est un lieu sécurisé dédié aux passionnés de tir sportif, qu'ils soient débutants ou expérimentés, compétiteur ou tireur loisir, jeune ou adulte, homme ou femme ...



VTT compétition

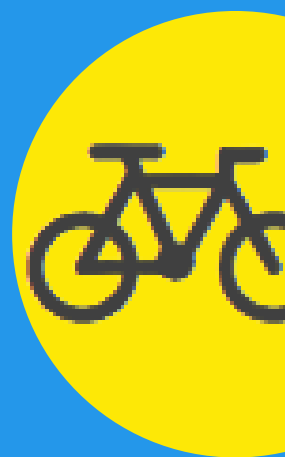
Entraînements par groupes d'âges et de niveaux, pour les compétiteurs du niveau départemental à national, tous les samedis.



VTT loisir cyclotourisme

3 groupes de niveau de 9 ans à 20 ans, 7 pour les adultes du groupe balade au groupe sportif.

Les sorties se déroulent tous les samedis après midi, 52 semaines sur 52 pour les adultes et hors vacances scolaires pour les jeunes

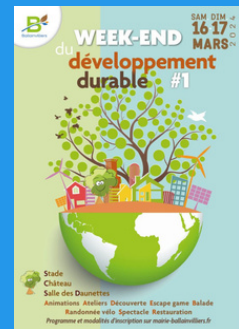


LES SECTIONS

LA PARTICIPATION A DES EVENEMENTS

**L'OCGif et ses sections participent à
différents évènements sur la ville**

**WE développement
durable**



Forum des associations

Fête du sport

Fête du Sport

**SANTÉ MENTALE
et
DISCRIMINATIONS**

Journée de la santé mentale



Octobre Rose

COMMUNICATION

**L'OCGif communique via ses
différents réseaux, par
messagerie ainsi que sur
Gif Infos.**



olympique_club_giffois (OCGif)



Olympique Club Giffois (OCGif)



<https://www.ocgif.com>



ocgif@orange.fr



01.69.07.15.95

NOS PARTENAIRES



E.H.P.A.D.
«Les Chênes Verts»



| ESSONNE



Fédération Française
du Sport Adapté